

Internationale Reiki-Forschung/Studien

2011

Eine randomisierte kontrollierte Single-Blind-**Studie** über die Wirksamkeit von Reiki bei der Förderung der Stimmung und des Wohlbefindens.

Bowden.D, Goddard. L und Gruzelier. J, Evidenzbasierte Komplementär- und Alternativmedizin. Vol. 2011, Artikel ID 381862, 8 Seiten.

Diese Studie ist eine konstruktive Wiederholung einer früheren Studie von Bowden et al. (2010), in denen Schüler, die Reiki erhalten hatten, höhere Gesundheits- und Stimmungsvorteile zeigten als diejenigen, die kein Reiki erhielten. Diese Studie untersuchte die Auswirkungen auf **Angst / Depression**. 40 Universitätsstudenten - die Hälfte mit Depressionen und / oder Angstzuständen und die andere Hälfte mit niedrigen Depressionen und / oder Angstzuständen - wurden randomisiert einem Reiki oder einer Nicht-Reiki-Kontrollgruppe zugewiesen. Die Teilnehmer erlebten sechs 30-minütige Sitzungen über einen Zeitraum von zwei bis acht Wochen, in denen sie blind waren, ob nicht-kontaktierendes Reiki verabreicht wurde, da ihre Aufmerksamkeit in einer geführten Entspannung absorbiert wurde. Die Wirksamkeit der Intervention wurde vor der Intervention und nach einer fünfwöchigen Nachuntersuchung durch Messungen der Stimmung, der Krankheitssymptome und des Schlafs beurteilt. Die Teilnehmer mit hohen Angstzuständen und / oder Depressionen, die Reiki erhielten, zeigten eine progressive Verbesserung der allgemeinen Stimmung, die nach fünf Wochen signifikant besser war, während bei den Kontrollen keine Veränderung zu beobachten war. Während die Reiki-Gruppe die vergleichsweise größere Verringerung der Krankheitssymptome, die in der früheren Studie beobachtet wurde, nicht zeigte, deuten die Ergebnisse beider Studien darauf hin, dass Reiki der Stimmung nutzen kann.

Quelle in Englisch als PDF-Datei: <https://www.reikiaustralia.com.au/files/research/reiki-benefitting-mood.pdf>

2010

Auswirkungen von Reiki auf **Ängstlichkeit, Depression, Schmerzen** und physiologische Faktoren bei älteren Erwachsenen in Gemeinschaft

Nancy.E. et al Forschung in der Gerontologie Pflege. Vol.3, Nr.3.

Eine gute **Forschungsstudie**, die eine Grundlage für weitere Studien bietet, um die Wirksamkeit von Reiki zu testen. Die Verwendung einer Test- und Wartelistengruppe zeigte signifikante Unterschiede zwischen den Gruppen mit der Reiki-Behandlungsgruppe, die Verbesserungen bei Schmerz, Depression und Angst zeigten. Breite deskriptive Themen der Verbesserung waren Entspannung, verbesserte körperliche Symptome, Stimmung und Wohlbefinden, Neugier zu lernen, Verbesserung der Selbstversorgung und sensorische und kognitive Reaktionen auf Reiki.

Quelle in Englisch als PDF-Datei: <https://www.reikiaustralia.com.au/files/research/reiki-anxiety-depression-pain.pdf>

2010

Auswirkungen von Reiki auf die autonome Aktivität früh nach akutem **Koronarsyndrom*** (*Verschluss oder die hochgradige Verengung eines Herzkranzgefäßes)

Rachel SC Friedman, Matthew M. Burg, Pamela Miles, Forrester Lee und Rachel Lampert J. Am. Coll. Kardiol. 2010; 56; 995-996.

Patienten, die 20 Minuten Reiki-Behandlung innerhalb von drei Tagen nach einem **Herzinfarkt** erhielten, zeigten verbesserte Ergebnisse.

Die Reaktionen von drei Gruppen von Patienten auf nicht-invasive, nicht-medikamentöse Interventionen wurden untersucht. Die erste Gruppe ruhte ruhig, die zweite Gruppe hörte klassische Musik und die dritte Gruppe erhielt Reiki. . Die erste Gruppe ruhte ruhig, die zweite Gruppe hörte klassische Musik und die dritte Gruppe erhielt Reiki. Patienten in der Gruppe, die Reiki erhielten, zeigten die größte Verbesserung der Stimmung und der Herzfrequenzvariabilität (HRV). HRV ist ein wichtiger Prädiktor für die Neigung des Patienten, einen weiteren Herzinfarkt zu erleiden.

Quelle in Englisch als PDF-Datei: <https://www.reikiaustralia.com.au/files/research/jacc-effects-on-acute-coronary.pdf>

2007

Pilot Crossover-Studie von Reiki versus Rest für die Behandlung von [Krebs-bedingten Müdigkeit](#)

Tsang, KL, et al.

Ermüdung ist eine sehr häufige Nebenwirkung, die während der Krebsbehandlung und -wiederaufnahme erfahren wird. Diese [Forschung](#) untersuchte die Auswirkungen von Reiki auf [Müdigkeit, Schmerz, Angst und Gesamtqualität des Lebens](#). Vielversprechende Ergebnisse deuten darauf hin, dass die zukünftige Forschung die Auswirkungen von Reiki auf Krebspatienten untersuchen sollte.

Quelle in Englisch als PDF-Datei: <http://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1534735406298986>

2006

Die Auswirkungen von Reiki, einer komplementären Alternativmedizin, auf [Depressionen](#) und [Angstzustände](#) bei der [Alzheimer- und Demenzpopulation](#)

Forschung durchgeführt von M. Deborah Salach, Geriatric Care Manager, OACM, für die San Francisco State University

Diese Studie untersucht das Phänomen von Reiki als eine Heilmethode bei älteren Erwachsenen mit [Alzheimer-Krankheit](#) oder [Demenz](#), die [Depressionen](#) und / oder [Angstgefühle](#) haben. Reiki wird in über 25 klinischen Einrichtungen in den Vereinigten Staaten praktiziert.

Quelle in Englisch als PDF-Datei: <https://www.reikiaustralia.com.au/files/research/thesis-preliminary-all-pages.pdf>

2006

Auswirkungen von Reiki auf [Stress](#)

Vom Nationalen Zentrum für Komplementäre und Alternative Medizin (NCCAM) gesponserte [klinische Studie](#) Studienbeginn: Januar 2006

Studienbeginn: Januar 2006

Der Zweck dieser Studie ist es festzustellen, ob während einer Reiki-Sitzung physiologische Veränderungen induziert werden und ob eine Reiki-Sitzung die Reaktionen auf einen nachfolgenden akuten Stressor beeinflusst. Sekundäre Forschungsfragen umfassen die Beurteilung, welche Vorteile sich aus Placebos, empathischen Absichten oder einzigartigen Fähigkeiten von "eingestimmten" Reiki-Therapeuten ergeben, und die Beurteilung von Hintergrundmerkmalen von Empfängern, die mit Akzeptanz und Reaktionsfähigkeit verbunden sind.

Quelle in Englisch: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT00346671>

2005

Reiki / Energieheilung bei [Prostatakrebs](#)

[Klinische Studie](#) des Nationalen Zentrums für Komplementäre und Alternative Medizin (NCCAM)

Studienbeginn: April 2005

Der Zweck dieser Studie ist es festzustellen, ob Reiki Energie Heilung Auswirkungen auf [Angst](#) und [Krankheitsprogression](#) bei Patienten mit lokalisierten Prostatakrebs, die Kandidaten für radikale Prostatektomie sind.

Quelle in Englisch: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT00065208>

2004

Patientenbericht - Solaris Center, Perth

Das Solaris Center im Sir Charles Gairdner Hospital in Perth arbeitet in Zusammenarbeit mit Professorin Linda Kristjanson von der Edith Cowan University an der Durchführung und Analyse unserer [Forschungsergebnisse](#). Zwischen August 2002 und Januar 2004 erhielten 564 Patienten 1.151 Behandlungen. 70,5% dieser Patienten erkrankten an [Krebs](#) und 55% an [Brustkrebs](#).

Reiki, Aromatherapie und Pranic Healing waren die am häufigsten verwendeten Therapien. Ihre Forschungsergebnisse zeigen signifikante Verbesserungen der Lebensqualität und der Symptomkontrolle bei Krebspatienten, die auf überwachter therapeutischer Behandlung mit Touch-Therapie zugreifen.

Quelle in Englisch als PDF-Datei: <https://www.reikiaustralia.com.au/files/research/brownes-cancer-support-centre-report.pdf>

2003

Die Wirksamkeit von Reiki bei der Behandlung von [Fibromyalgie](#)* (*[Faser-Muskel-Schmerz](#)) [Klinische Studie](#) vom Nationalen Zentrum für Komplementäre und Alternative Medizin (NCCAM) gefördert

Studienbeginn: Januar 2003

Studienabschluss: Februar 2005

Der Zweck dieser Studie ist es, die Wirksamkeit von Reiki bei der Behandlung von Fibromyalgie (FM) zu untersuchen, einer Erkrankung, die durch ausgedehnte Muskelschmerzen und -steifheit gekennzeichnet ist, oft begleitet von [Schlafstörungen](#), [Kopfschmerzen](#), [Reizdarmsyndrom](#) und [psychischer Belastung](#).

Quelle in Englisch: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT00051428>

2002

Die Verwendung von Reiki für Patienten mit fortgeschrittenem [AIDS](#) [Studie](#) des Nationalen Zentrums für Komplementäre und Alternative Medizin (NCCAM)

Studienbeginn: März 2002

Studienabschluss: September 2003

Der Zweck dieser Studie wird den Einsatz von Reiki, einer energiebasierten komplementären und alternativen Medizin (CAM), als einen Ansatz zur Verbesserung des Wohlbefindens von Patienten mit fortgeschrittenem AIDS untersuchen und ihre Auswirkungen auf die Dimensionen [Wohlbefinden](#) und [Wohlbefinden](#) evaluieren [Lebensqualität](#).

Quelle in Englisch: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT00032721>

2002

Wirkung von Reiki auf Symptome der [Multiplen Sklerose](#)

Im Jahr 2002 überwies die Multiple Sklerose Society of Medway, Sittingbourne und ein aufgeschlossener Allgemeinmediziner aus Dartford 13 Patienten zur Behandlung an die Reiki Research Foundation. Jeder Patient wurde 12 Wochen lang einmal wöchentlich für 1,5 Stunden beobachtet und die Auswirkungen der Reiki-Behandlung auf Symptome wie [Schmerzen](#), [Depression](#), [Lethargie](#), [Darm- und Harnfunktionsstörungen](#) usw. wurden bewertet. Ein sehr informativer Link mit detaillierten

Forschungsergebnisse der Reiki Research Foundation. Es gibt eine detaillierte Auswertung der Ergebnisse nach der Behandlung einer kleinen Gruppe von MS-Patienten mit Reiki.

Quelle in Englisch: <http://www.thehealingpages.com/research-into-reiki-and-multiple-sclerosis>

2002

Reiki als Intervention

E Chapman und G Milton

Reiki als Intervention: Vortrag von Eileen Chapman und Geraldine Milton auf der BRAVE NEW WORLD, WFTC 21. Weltkonferenz. Carlton Crest, Melbourne. 17.-22. Februar 2002. (11 Seiten)

Eine **Studie** über die Auswirkungen der Bereitstellung von Reiki-Behandlungen bei Patienten mit **Entzugssymptomen** über einen Zeitraum von zehn Jahren beim Drogen- und Alkoholentzugszentrum der Windana Society in Melbourne. Die Studie nennt eine **effektive Linderung der physischen und psychosozialen Belastungen**, die während des Entzugs und der Genesung auftreten.

Quelle in Englisch als PDF-Datei: <https://www.reikiaustralia.com.au/files/research/reiki-as-intervention.pdf>

1998

Auswirkungen von Reiki auf schmerzhafte **Neuropathie*** (***Erkrankungen des peripheren Nervensystems**) und **kardiovaskuläre**** (****Herz-Kreislauf**) **Risikofaktoren**

Studie des Nationalen Zentrums für Komplementäre und Alternative Medizin (NCCAM)

Studienbeginn: September 1998

Studienabschluss: Juni 2004

Das Ziel dieser Studie ist es festzustellen, ob Reiki die **Blutzuckerkontrolle** und kardiale autonome Funktion bei **diabetischen Patienten** mit schmerzhafter Neuropathie verbessert.

Quelle in Englisch: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT00010751>

1995

Die Vorteile der Reiki-Behandlung bei **Drogen- und Alkoholrehabilitationsprogrammen**

G. Milton und E. Chapman

* **Tagungsberichte**, Wege zur Heilung: Verbesserung des Lebens durch komplementäre Therapien. 24.-5. September 1995. Canberra. Royal College of Nursing. * (11 Seiten)

"Die Vorteile der Reiki-Behandlung bei Drogen- und Alkoholrehabilitationsprogrammen". Autoren: G. Milton und E. Chapman

Das Papier präsentierte die Prozesse und Ergebnisse von Reiki-Behandlungen über einen Zeitraum von zwei Jahren in einem in Melbourne ansässigen Programm zur Drogen- und Alkoholrehabilitation.

Die Ergebnisse deuten auf eine **Verbesserung der gesundheitlichen Ergebnisse** vor allem während der ersten Wochen des Drogenentzugs hin

Weitere Hinweise deuten darauf hin, dass Behandlungen den **Entgiftungsprozess** beschleunigen.

Anregung, dass der Beratungsprozess durch Erkenntnisse der Empfänger während der Behandlung erleichtert wurde.

Vorschlag, dass diejenigen, die Reiki gelernt hatten, besser mit Gruppentherapiesitzungen und mit **Depressionen** fertig wurden, wenn sie in die breitere Gemeinschaft zurückkehrten.

Quelle in Englisch als PDF-Datei: <https://www.reikiaustralia.com.au/files/research/healing-life-through-comtherap-gm.pdf>