

österreichische REIKI-Forschung/Studien

9. Reiki Forschungsprojekt 2018 "Reiki & Kopfschmerz"

Beginn: 25. Februar 2018

8. Forschungsprojekt 2016

Reiki & Stressbedingte Verspannungen

Stress ist heute eine der häufigsten Ursachen von Erkrankungen, chronischen Schmerzen und Verspannungen. Körperliche und psychische Anspannung verstärken wiederum den Schmerz und so kommen viele Menschen in eine Negativspirale, aus der es keinen Ausweg zu geben scheint. Erfahrungen aus unserer bisherigen Reiki-Forschung haben gezeigt, dass Tiefenentspannung, wie sie durch Reiki erreicht wird, einer der wesentlichsten Faktoren bei der Linderung chronischer Schmerzen ist.

Forschungsfolder als pdf:

http://www.oebrt.at/files/OEBRT_Reiki_Stressbedingte_Verspannungen_Folder_2016.pdf

7. Forschungsprojekt 2015

Reiki & Herz

Die Ergebnisse werden noch ausgewertet und später veröffentlicht werden.

Forschungsfolder als pdf:

http://www.oebrt.at/files/OEBRT_Herz_Reiki_Folder_2015_WEB.pdf

6. Forschungsprojekt 2014

Reiki & Gelenke

Die Ergebnisse werden noch ausgewertet und später veröffentlicht werden.

5. Forschungsprojekt 2013

Reiki & Augen

Für unser Forschungsprojekt hatten wir 30 Menschen aller Altersgruppen mit Beschwerden, die sich in erster Linie an den Augen zeigen, zB. Fehlsichtigkeit, Augenunwohlsein, trockene Augen, tränende Augen, müde Augen, erhöhter Augendruck etc.

Zeitraum: die Behandlungen wurden zwischen April und November 2013 durchgeführt.

Forschungsfolder als pdf: http://www.oebrt.at/files/Folder_Augen_2013.pdf

4. Forschungsprojekt 2011

Erschöpfung, chronische Müdigkeit, Energielosigkeit

Ergebnisse: liegen vor, sind derzeit online (noch) nicht öffentlich zugänglich.

3. Forschungsprojekt 2010

Chronische Schlafprobleme – Einschlafprobleme – Durchschlafprobleme

Ergebnisse als pdf: http://www.shambhala-reiki.at/files/schlaf_2010.pdf

Reflexion einer Probandin

Gerade in den ersten 2 Wochen der Reiki Therapie zeigte sich eine starke Verbesserung meiner "Durchschlafqualität". In den Monaten März und April war ich aufgrund großer organisatorischer Änderungen in meinem Unternehmen im Dauerstress. Dies hatte jedoch faszinierenderweise keinerlei Auswirkungen auf meine

Schlafqualität - im Gegenteil ich konnte in diesen stressigen Monaten gut ein- und durchschlafen. Mitte April durchlief ich ein sehr hartes Auswahlverfahren. Und speziell in den Tagen um das Hearing konnte ich gut schlafen - im Gegensatz zu früheren ähnlichen Situationen, wo ich sehr schlecht durchschlafen konnte. Zusammenfassend hat sich meine Schlafqualität in den Monaten März bis Juni deutlich verbessert. Eine Anstieg der Durchschlafqualität gab es vor allem am Anfang der Studie. Ich werde auch weiterhin zur Reiki Therapie gehen.

2. Forschungsprojekt 2009

Stress am Arbeitsplatz mit den Auswirkungen von chronischen Beschwerden am Bewegungsapparat

Kurzfassung als pdf: http://www.oebtr.at/files/forschung_09_kurz.pdf

Eine ausführliche Fassung als pdf: http://www.shambhala-reiki.at/files/schmerzen_2009.pdf

1. Forschungsprojekt 2006

Reiki und allgemeine Beschwerden

Ergebnisse: liegen vor, sind derzeit online (noch) nicht öffentlich zugänglich.

Die fehlenden Ergebnisse können ggf. unter E-mail: info@shambhala.at angefordert werden.

Zusammenstellung von Veit Wilhelmy

Stand 09.07.18